

Ouest-France St Cast Le Guildo 2/01/2016 -complément



Les participants ont effectué une zumba, sur la Grande-Plage...



... dirigée par Sylvie, sur la digue, où la foule était agglutinée, pour admirer les courageux baigneurs de la Saint-Sylvestre !



Toutes les tenues sont permises !



Qui du chien ou de la maîtresse apprécie le plus le bain ?



Le top, le diplôme décerné après le bain... Quelque chose à raconter aux copines en rentrant !

Matignon

- Cyclos randonneurs presque castine

Sortie cyclotouriste. Circuit 1 et 1 bis identiques à 2015 : 55 et 41 km.
Dimanche 3 janvier, 9 h, à l'espace des Terre-Neuvas, à Saint-Pierre.

- Messe
Samedi 2 janvier, 18 h, Plébouille.

Héanbihen

- Messe
Dimanche 3 janvier, 10 h 30.

Plancoët

- Messe
Dimanche 3 janvier, 10 h 30.